

心理学講座中級コース研修概要

心理学講座 中級コース（全5回・各120分）

1. 研修の目的

本研修は、初級講座で学んだ心理学の基礎や潜在意識の働きをもとに、その知識を自分の日常だけでなく、家族・パートナー・親子関係など、身近な人との関係に活かす方法を身につけることを目的としています。自分が大切な人のカウンセラーになったつもりで、話の聴き方や関わり方、カウンセリングの実践的な基礎を学び、スキルアップへとつなげます。

2. 研修概要

- ・ 研修期間：全5回（1回120分／合計10時間）
- ・ 対象者：心理学講座初級コースを修了し、学んだ知識を家族や身近な人との関係、カウンセリング・教育・福祉分野で活用したい方
- ・ 受講形式：ZOOMまたは対面

3. カリキュラム

回数	研修内容	時間数
第1回	カウンセリングスキルの基礎 子どもや家族への接し方・話の聴き方	120分
第2回	カウンセラーとクライアントの実践ワーク① 2人1組で実践／3人目はオブザーバー	120分
第3回	カウンセラーとクライアントの実践ワーク②	120分
第4回	スキルアップワーク	120分
第5回	まとめ 実践への活かし方と講座の振り返り	120分
合計		10時間

4. 実施方法

- ・ 講義とワークを組み合わせた参加型研修
- ・ 少人数制による、実践を中心とした丁寧な指導
- ・ 研修終了後、修了証を発行

5. 研修後の活用計画

- ・ 家族・パートナー・親子など、身近な人とのコミュニケーションに活用
- ・ 相手の話を丁寧に聴き、気持ちや考えを整理するための関わり方を実践
- ・ カウンセリング・教育・福祉の現場で、心理学と潜在意識の知識を活用
- ・ 講座で学んだ知識やスキルを、今後の人生や人間関係に継続して役立てる

6. 研修費用

- ・ 受講料：165,000円／一人
- ・ 教材費：受講料に含む（研修資料・ワークシート等）

7. 講師

- ・ 心理学・カウンセリングの実践経験を持つ専門講師が担当
- ・ 家族や身近な人との関係に活かせる実践的な心理学を、わかりやすく指導

8. お申し込み・お問い合わせ

お問い合わせフォームよりお申し込みください。

講師プロフィール

小島景子先生

ハートアンドアート協会認定カウンセラー・小島景子氏による、親子のコミュニケーション術に関するセミナーをオンラインで開催します。

小島氏は、結婚後7年間のアメリカ生活で、音楽の即興法とジャズ、音楽療法を学び、小児がん病棟の音楽セラピーなどのボランティアを行い、帰国後も音楽の即興法とジャズを取り入れた、子供のためのリトミック教室を主宰してきました。併せて、双子（男の子二人）を含む3男1女の母である自身の親子関係の悩みから、カウンセリングに興味を持ち、心理カウンセラー等で活躍の宮崎あつこ氏に師事をして、カウンセリングについて学びを広げ深めました。

現在は、「Kobe Salon de Keiko」を主宰し、「一人一人の個性を尊重した生き方と思い描く未来を自分で切り開いていく」という考え方のもと、女性の生き方を応援するカウンセラーとして活躍中です。自身の優れたスキルでもある音楽を取り入れた、癒しのセラピーにも定評があります。

また、アメリカでの妊娠・出産や4人の子育ての経験、7年の海外生活や帰国後のPTA活動などの体験から得た、人間関係の築き方についてのカウンセリングも得意としています。

