

心理学講座初級コース研修概要

心理学講座 初級コース（全5回・各120分）

1. 研修の目的

本研修は、心理学を学び「気楽で幸せな人生を送るための基礎」を身につけることを目的としています。意識や潜在意識の仕組みを理解し、自己成長・人間関係改善・夢の実現に向けて活用できる実践的スキルを学びます。

2. 研修概要

- **研修期間**：全5回（1回120分／合計10時間）
- **対象者**：心理学を基礎から学びたい方・カウンセリングや教育、福祉分野で活用したい方・自分の人生をより幸せにデザインしたい方
- **受講形式**：ZOOMまたは対面

3. カリキュラム

回数	研修内容	時間数
第1回	幸せな人生に必要な心理学の基礎	120分
第2回	潜在意識の力を学ぶ	120分
第3回	引き寄せの法則と現実化の仕組み	120分
第4回	制限を外し理想の人生を描くワーク	120分
第5回	人生をブロックする思い込みを解放 夢のGPS：実現に向かうステップ設計	120分
合計		10時間

4. 実施方法

- 講義とワークを組み合わせた参加型研修
- 少人数制での丁寧な指導
- 研修終了後、修了証を発行

5. 研修後の活用計画

- 自身の心の状態を整え、幸せな人生を歩む力を習得
- カウンセリング・教育・福祉の現場で活用可能
- 潜在意識・心理学の知識を用いて自己成長や夢の実現を促進

6. 研修費用

- 受講料：165,000円(税込)
- 教材費：受講料に含む（研修資料・ワークシート等）

7. 講師

- 心理学・カウンセリングの実践経験を持つ専門講師が担当
- 日常や仕事に活かせる実践的な心理学をわかりやすく指導

8. お申し込み・お問い合わせ

お問い合わせフォームよりお申し込みください。

講師プロフィール

小島景子先生

ハートアンドアート協会認定カウンセラー・小島景子氏による、親子のコミュニケーション術に関するセミナーをオンラインで開催します。

小島氏は、結婚後7年間のアメリカ生活で、音楽の即興法とジャズ、音楽療法を学び、小児がん病棟の音楽セラピーなどのボランティアを行い、帰国後も音楽の即興法とジャズを取り入れた、子供のためのリトミック教室を主宰してきました。併せて、双子（男の子二人）を含む3男1女の母である自身の親子関係の悩みから、カウンセリングに興味を持ち、心理カウンセラー等で活躍の宮崎あつこ氏に師事をして、カウンセリングについて学びを広げ深めました。

現在は、「Kobe Salon de Keiko」を主宰し、『一人一人の個性を尊重した生き方と思い描く未来を自分で切り開いていく』という考え方のもと、女性の生き方を応援するカウンセラーとして活躍中です。自身の優れたスキルでもある音楽をとり入れた、癒しのセラピーにも定評があります。また、アメリカでの妊娠、出産や、4人の子育ての経験から、親子関係や子育ての悩み解決についてや、7年の海外生活や帰国してからのPTA活動などの体験から得た人間関係の築き方についてのカウンセリングも得意としています。

